23 ноября 2022 УНИВЕРСИТЕТ В СМИ

Мойка78: Почему с возрастом человеку кажется, что время начинает идти быстрее

Реальное течение времени порой сильно отличается от наших ощущений. Чем старше человек, тем чаще от него можно услышать слова о быстротечности жизни. Как на самом деле человек воспринимает время и действительно *ли* с возрастом оно идет быстрее, в материале Мойки78.

Субъективно ощущение времени у людей разных возрастов отличается. У детей, как правило, оно течет медленнее (каждый, наверное, не мог дождать Нового года или дня рождения — казалось, что время течет невообразимо медленно), а у взрослых — быстрее. Как такое возможно?

Наблюдение совершенно верное. Объяснение очевидное: чем дольше мы живем, тем больший опыт приобретаем, и с опытом уменьшается острота и яркость внешних впечатлений, из которых как раз и складывается ощущение текущего времени.

Доцент СПбГУ Ирина Писаренко

Проще говоря, когда ребенок маленький у него нет опыта. Каждое действие для него в новинку. У него не отработаны автоматические определения ситуаций или явлений.

«Ребенок во все вглядывается и таким образом время бежит медленнее», — добавила Писаренко.

По словам психолога, взрослый человек многозадачен. Некоторые процессы он переживает автоматически: будь то чистка зубов или приготовление завтрака. У взрослого человека нет необходимости все распознавать, у него отработаны модели поведения и все процессы ускоряются.

Мозг замедляется, время ускоряется

Есть и другая точка зрения. Восприятие времени можно объяснить скоростью работы мозга, считают исследователи Университета Дьюка (США). Чем старше человек, тем медленнее мозг обрабатывает внешние образы и начинает как бы отставать от физического времени. Субъективно кажется, что оно ускорилось.

Кроме того, восприятие часов, минут и секунд тесно связано с быстрыми согласованными движениями глаз в одном направлении — саккадами, развитыми только у приматов и играющими важную роль в освоении окружающего мира. Между саккадами мозг обрабатывает визуальную информацию. И у детей это происходит быстрее, поэтому их субъективное время течет медленнее. Впрочем, взрослые тоже вполне могут немного притормозить. Для этого надо высыпаться и отдыхать, ведь на скорость процессов в мозге влияет не только возраст, но и хроническая усталость, отмечают авторы работы.

Источник https://moika78.ru/news/2022-11-22/829859-pochemu-s-vozrastom-cheloveku-kazhetsya-chto-vremya-nachinaet-idti-bystree/

Подписывайтесь на наш канал в Telegram и на официальный паблик ВКонтакте, чтобы быть в курсе жизни Университета.

СМОТРИТЕ ТАКЖЕ

В СПбГУ появится Центр сравнительного правоведения
14 июля 2023 НОВОСТИ

СПбГУ и Школа дизайна Сианьского Цзяотун-Ливерпульского университета провели курс по UX/UI-дизайну в сфере медицины
14 июля 2023 НОВОСТИ

Руководитель Центра карьеры СПбГУ Мария Дорохина об особенностях современного рынка труда и карьерных стратегиях для молодых специалистов
13 июля 2023 КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Тамарины сады
15 июля 2023 МАСТЕР-КЛАСС

Экскурсия по парку Ботанического сада
1, 8, 15, 22, 29 июля 2023 ЭКСКУРСИЯ

РОССИЙСКАЯ ГАЗЕТА: Всероссийский съезд учителей обществознания в Москве
24 апреля 2023 ИНТЕРВЬЮ РЕКТОРА

© Санкт-Петербургский государственный университет, 2023

199034, Россия, Санкт-Петербург, Университетская набережная, д. 7–9